

4月保健だより

世矢小学校

2年4月6日

第 1 号

<4月の保健目標>

〇きまりよい生活をしよう。

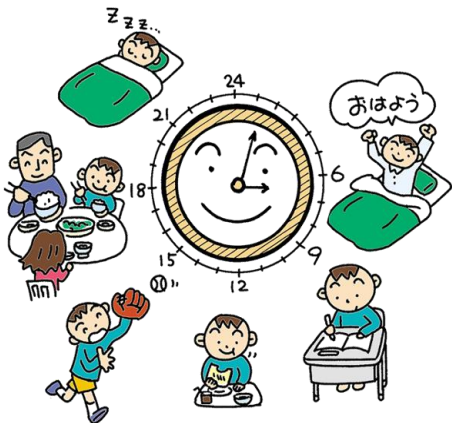


一年間、お子様と一緒に読んでください。

新入生28名を迎え、新たなスタートとなります。1年生にとって、小学校での生活は新しいことばかりです。2年生から6年生は、昨年度の3月2日から休校になったため、久しぶりの学校での生活になります。進級と共に教室も変わり、新たな気持ちになっていることと思います。

4月は、新しい環境に慣れるまで、体も心も大変疲れます。睡眠や休養を十分にとって1日の疲れをとり、栄養もしっかりとって、毎日が元気に過ごせるように心がけてください。

また、新型コロナウイルス感染症への対応として、「健康観察カード」を配付しました。毎朝、検温と健康観察を行っていただき、カードに記入し提出をお願いします。発熱がなくても体調が悪い場合は、無理に登校せず、ご家庭で経過を見てください。学校でも感染症予防に努めますが、ご家庭においても、検温、こまめな手洗いと必要に応じた手指のアルコール消毒、咳エチケットを継続して行っていただきたいと思います。よろしくお願いします。



養護教諭の浅野です。引き続き、よろしくお願いします！

世矢小学校の児童のみなさんが、毎日元気に楽しく過ごせるよう、お手伝いができたらと思っています。今年度も、よろしくお願いします。

この「保健だより」を通して、保健関係のお知らせや、健康に関する情報などをお伝えしたいと思います。お子様と一緒に、ご覧になってください。

また、お子様のことで心配なことなどがありましたら、遠慮なくご相談ください。



健康診断や環境衛生検査等でお世話になります。

校医の先生方をご紹介します。

【学 校 医】 梶野 幸子先生 （ ひたちの中央クリニック ）

【学校歯科医】 後藤 和朗先生 （ 後藤歯科診療所 ）

【学校薬剤師】 和田 清美先生 （ 和田薬局 ）



定期健康診断が始まります！

健康診断は、元気に学校生活が送れるように、お子様の体の状態を調べるものです。治療が必要などころが見つかりましたら、その都度お知らせしますので、早めの対応をお願いいたします。**<健康診断の日程>** 変更になることもあります。

日 時	項 目	対 象
4月 9日（木）	身体計測・視力検査 聴力検査（1・2・3・5年）	1校時：5年・6年
		2校時：3年・4年
		3校時：1年・2年
4月22日（水）	尿検査 一次	全学年
5月12日（火）	心臓検診（13：30～）	1学年

4月に実施予定の「内科検診」と「歯科検診」は、実施しないことになりました。今後実施する場合は、改めてお知らせします。

保護者の方をお願いします。

- 体操服（半そで・半ズボン）を忘れずに持たせてください。（身体計測・心臓検診）
- 服を脱ぎますので、衣服に名前を書いておいてください。（身体計測・心臓検診）
- 髪を結ぶ時は、下の方で結ぶようにしてください。頭の上の方で髪を結びますと、身長が正しく測れません。（身体計測）
- めがねを持っているお子様は、めがねをかけた時の視力を測ります。めがねを必ず持たせてください。（視力検査）

保健室は、こんな時に利用してください。

- ★ けがをした時（よごれを水洗いしてから来てください。）
- ★ 頭痛・腹痛等、具合が悪い時（発熱等かぜ症状は、早退になります。）
- ★ 体や心のことで、悩みがある時（いっしょに考えましょう。）
- ★ 体や健康について知りたい時（休み時間等を利用して来てください。）



担任の先生に話してから来てください。休養している人もいます。静かに利用しましょう！