



< 5月の保健目標 >

○ 自分の体の様子を知り、健康的な生活をしよう。



さわやかな季節になりました。1年生26名は入学してから1か月が経ちますが、欠席者もほとんどなく、毎日元気に登校しています。2年生以上の児童も、元気に学校生活を送っています。欠席人数0人の日は、4月26日現在6日となり、大変良い傾向です。

しかし、今の時期は気温の変化が激しく、体調をくずしやすい時期でもあります。せきをする児童や、発熱により欠席する児童もみられます。衣服の調節、栄養のバランス、十分な睡眠時間の確保に、より一層ご配慮いただきたいと思います。

また、体だけでなく心にも疲れが出てくる頃です。体の健康だけでなく、心の健康にも気を配りたいと思います。お子様のことで気になることがありましたら、早めに学校へご連絡ください。

運動会の練習が始まります！

こんなことに、
注意しよう！



● 栄養のバランスを考えて、しっかり食べよう！
※疲れない体づくりを！



● 手と足のつめを、短く切っておこう！
※つめが割れたり、ひっかいたりして危険です。



● こまめに、水分をとろう！
※急に暑くなり、熱中症になりやすい時期です。
● 汗ふきタオルや、着がえを準備しよう！



● 準備運動と整理運動をしっかり行って、けがを防ごう！



● 体調をくずさないように、早めに寝よう！

令和元年度 世矢小児童の体格 ※県・全国・・・前年度の結果

		男 子		女 子	
		身 長	体 重	身 長	体 重
1 年	本 校	115.3cm	20.5kg	113.8cm	20.3kg
	全 国	● 116.5	● 21.4	● 115.6	● 20.9
	県	● 116.3	● 21.6	● 115.6	● 21.2
2 年	本 校	121.0cm	22.3kg	123.5cm	22.8kg
	全 国	● 122.5	● 24.1	○ 121.5	● 23.5
	県	● 122.3	● 24.3	○ 121.4	● 23.7
3 年	本 校	129.4cm	27.9kg	130.3cm	30.7kg
	全 国	○ 128.1	○ 27.2	○ 127.3	○ 26.4
	県	○ 128.6	● 28.1	○ 127.3	○ 26.8
4 年	本 校	136.9cm	37.6kg	133.9cm	28.4kg
	全 国	○ 133.7	○ 30.7	○ 133.4	● 30.0
	県	○ 133.5	○ 31.1	○ 133.8	● 30.5
5 年	本 校	139.0cm	36.7kg	142.4cm	33.1kg
	全 国	○ 138.8	○ 34.1	○ 140.1	● 34.1
	県	○ 138.8	○ 34.6	○ 140.2	● 34.6
6 年	本 校	146.8cm	39.9kg	146.4cm	38.5kg
	全 国	○ 145.2	○ 38.4	● 146.8	● 39.1
	県	○ 145.6	◎ 39.9	● 147.4	● 40.5

○ 本校が上回っている。 ● 本校が下回っている。 ◎ 本校と同じ。

感染症による出席停止期間 ※病院で診断されたら、早めにご連絡ください。

- インフルエンザ・・・・・・・・・・ 発症後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
- 百日せき・・・・・・・・・・ 特有のせきが消失するまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
- 麻疹（はしか）・・・・・・・・・・ 解熱した後3日を経過するまで
- 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・・ 耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
- 風疹（三日はしか）・・・・・・・・・・ 発疹が消失するまで
- 水痘（水ぼうそう）・・・・・・・・・・ すべての発疹が痂皮化するまで
- 咽頭結膜熱（プール熱）・・・・・・・・ 主要症状が消退した後2日を経過するまで
- 結核、髄膜炎菌性髄膜炎・・・・・・ 症状により学校医その他の医師において、感染のおそれがないと認めるまで
- その他の感染症・・・・・・ 症状により学校医その他の医師において、感染のおそれがないと認めるまで
(● 感染性胃腸炎 ● 溶連菌感染症 ● マイコプラズマ感染症 など)